

# Helmpflicht

Der Mensch macht als Gewohnheitstier  
sehr vieles mit Routine.  
Nicht Pflicht ist es dann, sondern Kür,  
's läuft gut über die Bühne.

Doch wenn man's Tun oft unterlässt,  
wird's einen nicht beglücken.  
Es gibt - das stellt man sehr schnell fest –  
dann gleich Gedächtnislücken.

Wenn man – egal aus welchen Gründen –  
geschlechtlich länger abstinent,  
wird's Wiederzueinanderfinden  
nicht einfach, was wohl mancher kennt.

Er war dann irgendwann bereit  
und sagte seiner Lieben:  
Ich hätte Lust auf Zweisamkeit,  
so, wie wir's früher trieben.

Ich weiß nicht mehr, wie's funktioniert,  
sprach sie trotz jungen Jahren,  
das ist – meint er auf's Ziel fixiert -  
ganz leicht wie Fahrradfahren.

O Gott, erschrak sie. Im Gesicht  
bemerkte er Entsetzen,  
ich muss doch aber wirklich nicht  
dabei den Helm aufsetzen?